

## 5 Rahasia Penting Menikmati Wisata di Pantai dengan Tenang



Indonesia sebagai negara kepulauan terbesar di dunia memiliki laut yang luar biasa luasnya. Hal tersebut juga menandakan banyaknya pantai yang bisa kita nikmati. Pulau-pulau di Indonesia hampir semuanya memiliki pantai cantik. Apalagi pulau-pulau di kawasan Indonesia Timur.

Hal tersebut jelas menjadikan pantai sebagai salah satu destinasi wajib wisata. [Agen tiket pesawat AirAsia](#) pun kerap diserbu wisatawan yang ingin berkeliling menjajal keindahan pantai di berbagai pulau di Indonesia. Tak lengkap rasanya menjadi orang Indonesia jika kita tidak pernah mencicipi pantai-pantai indah Tanah Air. Mustahil pula rasanya jika kita tidak jatuh cinta dengan pantai-pantai tersebut.

Saat hendak berwisata ke pantai, terdapat beberapa persiapan yang harus kita lakukan. 5 hal berikut ini merupakan rahasia penting untuk kita yang ingin menikmati wisata di pantai Tanah Air dengan tenang tanpa khawatir. Hal berikut ini disebut rahasia karena memang belum banyak orang yang mengetahuinya.

### **1. Saatnya gunakan *drybag*!**

Jika Anda seorang pecinta pantai sejati dan senang menjajal beragam pantai, sebaiknya bekali diri dengan *drybag* sebagai tas utama. *Drybag* merupakan tas khusus wisata petualangan yang anti air. Bahan dan bentuk tas dikemas dengan baik untuk memastikan seluruh isi dalam tas tidak basah sekalipun tas terendam air. *Drybag* tentu sangat membantu Anda menjaga barang tetap kering selama di pantai, terutama jika tidak sengaja terbawa ke air.

## **2. Bawa sarung lebar sebagai ruang ganti**

Beberapa pantai kerap kali tidak dilengkapi dengan kamar ganti. Malahan hal ini kerap dialami oleh kita yang suka petualang mencari pantai tersembunyi dan sepi. Karena belum menjadi kawasan wisata yang populer, maka sarana dan prasarana kerap kurang lengkap. Membawa sarung akan sangat memudahkan kita saat bersalin pakaian. Bentuknya berupa tabung menjadikannya sebagai kamar ganti yang efektif.

## **3. Bedak bayi untuk meluruhkan pasir dari tubuh**

Pasir yang melekat pada kulit kerap kali mengganggu kita, terutama jika sudah selesai berenang dan ingin kembali ke kendaraan. Lengketnya pasir sangat sulit dilepaskan dari tubuh. Mengguyurnya dengan air juga tidak akan maksimal karena pasir lainnya yang berada sepanjang perjalanan akan kembali menempel, bahkan bisa jadi lebih banyak lagi.

Dibandingkan sengaja membawa air botolan atau repot mencari tempat bilasan, lebih baik jika kita memanfaatkan bedak bayi. Taburkan bedak bayi pada tubuh yang tertempel banyak pasir, dan pasir akan luruh dengan sendirinya. Kandungan dan tekstur bedak yang licin pun bisa membuat pasir tidak menempel lagi di kulit.

## **4. Siap sedia cuka putih**

Saat berenang, seringkali kita keasyikan sampai tidak tahu dengan apa yang terdapat di bawah laut. Tak sengaja memijakan kaki pada karang atau rerumputan, ternyata kita tersengat bulu babi atau ubur-ubur yang melintas. Jangan panik jika hal ini terjadi. Tuangkan cuka putih untuk melepas hewan yang melekat di kulit sekaligus sebagai penawar racun. Setelah mengetahui manfaat ini, pastikan kita selalu memasukan sebotol kecil cuka putih dalam tas bawaan saat ke pantai.

## **5. Mandi air dingin dan banyak minum air putih sehabis berenang**

Kadar garam yang tinggi dalam air laut, ditambah dengan sengatan sinar matahari. Jelas hal tersebut memberikan dampak yang tidak baik pada kulit kita. Untuk mengurangi efek buruk tersebut, biasakan untuk mandi air dingin sehabis berenang dan banyak mengonsumsi air putih. Air dingin akan membuat kulit menjadi lebih rileks serta mengurangi efek terbakar matahari. Meminum air putih membantu mengurangi dehidrasi dari air laut yang garamnya menyerap cairan tubuh kita, sekaligus membantu mempercepat pembentukan sel kulit baru (yang terkontaminasi air laut dan sinar matahari).