**Bagaimana Cara Mengatasi Anak Susah Makan?**

Susah makan merupakan masalah yang sering terjadi pada anak. Terkadang, ketika anak susah mengunyah makanan akan membuat kita frustrasi. Oleh karena itu, biasanya kita akan mencoba berbagai cara seperti memberikan peningkat nafsu makan herbal dan menyediakan makanan kesukaan anak setiap hari. Masalah susah makan pada anak juga memicu kita untuk membuat artikel tentang tips untuk mengatasinya. Berikut penjelasannya.

* Menghidangkan makanan dengan porsi kecil

Kemungkinan anak anda tidak menyukai ukuran porsi yang diberikan sehingga anak menjadi malas untuk makan. Banyak anak yang merasa tidak senang dengan porsi makan yang diberikan. Jadi, cobalah untuk memberikan porsi yang sedikit agar mereka dapat makan lebih cepat dan tidak bosan untuk menghabiskan makanan.

* Makan bersama dengan keluarga

Jangan biarkan anak anda makan sendiri dan kita perlu untuk menciptakan suasana kebersamaan saat anak makan. Misalnya, anda dan suami berada di meja makan kemudian makan bersama. Dengan adanya suasana kebersamaan, maka nafsu makan anak akan bertambah.

* Menyediakan *snack*/camilan yang sehat

Salah satu hal yang membuat orang tua risau adalah bila meningkatnya susah makan pada anak. Tentunya ketika anak pilih-pilih makanan maka pertumbuhannya akan terhambat dan tidak seperti anak lainnya. Salah satu cara terbaik untuk mencegahnya adalah dengan membrikan *snack*/camilan yang sehat bernutrisi. Misalnya kacang, buah, dan roti bernutrisi.

* Bermacam-macam makanan dan penampilan yang menarik

Adakalanya anak anda memerlukan bermacam-macam makanan agar nafsu makannya meningkat. Misalnya, memberikan bayam pada hari pertama, brokoli pada hari kedua, dan makanan yang mengandung ayam pada hari selanjutnya. Bermacam-macam makanan merupakan hal yang sangat penting untuk mencegah anak dari kebosanan dan malas makan.

Namun, ada satu hal lagi yang dapat memicu nafsu makan anak, yaitu hidangan makanan yang menarik. Misalnya, memasak wortel dengan bentuk bintang atau bentuk unik yang lain. Anak-anak akan tertarik dengan bentuknya dan akan meningkatkan nafsu makannya. Mudah-mudahan, beberapa tips mengatasi kesusahan pada anak diatas dapat membantu anda.

**Sumber** :

http://www.caramudahbelajarbahasainggris.net/2013/04/7-contoh-artikel-bahasa-inggris-dengan-topik-berbeda.html