**Kecantikan bibir wanita**

Hampir semua wanita ingin memiliki bibir yang cantik dan mempesona. Tidak heran jika banyak wanita yang menghabiskan dana untuk mempercantik bibirnya. Ada berbagai cara untuk mempercantik bibir seorang wanita dengan cara make up atau menggunakan bahan – bahan alami.Make up mampu mengubah seorang wanita dari yang biasa menjadi luar biasa. Ada banyak jenis make up bibir yang mampu mengubah kecantikan seorang wanita seperti lipstick, lipsglos, lipsice dan masker bibir. Ada banyak lipstick yang mampu membuat wanita tampil lebih cantik dan mempesona. Namun jika terlalu sering menggunakan lipstick akan membuat bibir anda menjadi hitam dan kering. Tentu saja anda tidak ingin memiliki bibir yang hitam bukan.

Lipstik merupakan benda yang sangat dekat dengan wanita. Hampir semua wanita tidak bisa hidup tanpa lipstick. Bagi sebagian wanita kurang percaya diri tanpa menggunakan lipstick dibibirnya. Namun setelah dilakukan penelitian didalam lipstick mengandung bahan pewarna sintesis yang mampu menghitamkan bibir anda. Meski di pasaran banyak sekali warna lipstick namun anda juga harus berhati – hati dengan kandungan yang ada di dalamnya. Selain memiliki efek samping tentu saja akan menguras kantong anda.

Banyak wanita ingin memiliki bibir merah alami dan sehat . Namun tidak mengetahui cara untuk merawat bibir secara alami. Berikut kami akan mengulas cara untuk mempercantik bibir anda.

**Tips untuk kecantikan bibir wanita :**

1. Madu

Hampir sebagian orang mengetahui banyak manfaat madu. Namun tahukah anda bahwa madu sangat ampuh mempercantik bibir anda. Madu dibuat oleh sarang lebah yang memiliki kandungan sejuta manfaat. Selain untuk kesehatan tubuh madu juga sangat ampuh digunakan untuk mempercantik tubuh wanita. Ada banyak kosmetik yang kandungannya berasal dari madu untuk perawatan tubuh wanita. Madu dipercaya mampu untuk memutihkan kulit tubuh dan menyehatkan bibir anda. Jika anda ingin memiliki bibir yang merah alami dan segar di pagi hari. Ada baiknya jika anda rutin untuk mengoleskan madu dikedua bibir anda. Zat yang terkandung di dalam madu mampu membuat bibir anda merah secara alami dan mengurangi warna hitam akibat iritasi dari penggunaan lipstick yang sering anda gunakan. Anda dapat membeli madu di toko – toko terdekat. Disarankan untuk memilih madu yang asli tanpa campuran pemanis buatan ataupun gula. Jika hal ini rutin anda lakukan akan sangat ampuh untuk memerahkan bibir anda secara alami dan tentunya akan terihat lebih mempesona dan cantik.

1. Jeruk Nipis

Mungkin dibenak anda akan bingung kenapa harus menggunakan jeruk nipis. Banyak yang mengira bahwa jeruk nipis hanya berkhasiat untuk menguruskan tubuh dan mencerahkan kulit wajah . Jeruk nipis selain untuk kesehatan tubuh juga berkhasiat memiliki seribu manfaat untuk tubuh. Salah satunya mencerahkan bibir , memerahkan bibir dan menyehatkan bibir . Zat yang ada dalam jeruk nipis mampu menetralkan warna hitam bibir yang terkena lipstick. Hal ini karena jeruk nipis memiliki kandungan vitamin c. Jika anda rutin mengoleskan jeruk nipis dibibir anda ini akan membuat bibir lebih merah alami dan cantik.

1. Pasta Gigi

Pasta gigi sering digunakan banyak orang untuk sikat gigi. Mungkin bagi anda pasta gigi sangat aneh digunakan untuk mempercantik bibir anda. Namun jika anda mengetahui bahwa pasta gigi sangat ampuh untuk membuat bibir anda menjadi lebih merah secara alami dan mempesona. Anda bisa mengoleskan pasta gigi secara rutin di bibir anda pada malam hari. Hindari penggunaan yang berlebihan karena bisa membuat iritasi pada bibir anda. Gunakan secukupnya pada malam hari dan memerah secara alami pada pagi hari.

1. Tersenyum

Tersenyum merupakan cara paling mudah untuk mempercantik bibir anda. Tanpa mengeluarkan dana dan hampir setiap saat mampu membuat bibir anda tampak lebih mempesona. Hal ini karena dengan tersenyum akan membuat bibir anda tampak lebih tipis dan cantik. Selain mempercantik bibir tersenyum juga mampu membuat anda tampak lebih muda .

1. Minum Air Putih

Air Putih memiliki kandungan yang sangat banyak bagi tubuh. Selain untuk melarutkan makanan dan menyegarkan tubuh air putih juga sangat bermanfaat untuk bibir anda . Dengan mengkonsumsi air putih yang banyak bibir anda akan tampak lebih segar dan menghindari pecah – pecah pada bibir anda.Bibir kering dan pecah – pecah terjadi akibat kekurangan kandungan air .

1. Hindari menjilat Bibir

Saat cuaca panas ditengah terik matahari tentu tanpa sengaja anda sering menjilat bibir anda sendiri bukan. Tahukah anda zat yang terkandung dalam air liur akan membuat bibir anda tampak lebih hitam . Air ludah juga akan membuat bibir anda tampak lebih kering dan kurang sehat.

1. Kurangi Minum Kopi

Kopi merupakan teman terbaik saat anda sendiri atau saat pagi hari dengan cuaca yang dingin. Kopi memiliki banyak manfaat bagi tubuh namun jika dikonsumsi yang berlebihan akan memiliki dampak buruk bagi tubuh anda. Didalam kopi terdapat kandungan kafein . Dimana kafein mampu menghitamkan bibir anda. Jika anda ingin memiliki bibir yang sehat dan merah secara alami hindari mengkonsumsi kopi yang berlebihan. Anda dapat mengganti dengan air jeruk hangat atau perbanyak minum air putih.

Berikut ulasan tips untuk membuat bibir anda lebih cantik dan mempesona. Anda tidak perlu kuatir untuk menghabiskan banyak dana. Karena anda bisa melakukan dengan hal yang sederhana namun memiliki dampak yang baik bagi kesehatan bibir anda.