PATAH TULANG

Patah tulang merupakan salah satu kondisi kesehatan yang paling sering terjadi, biasanya karena benturan yang sangat keras yang menyebabkan tulang retak hingga patah, atau bahkan pecah menjadi beberapa bagian. Tingkat keparahan patah tulang yang dialami seseorang bergantung pada tingkat benturan yang dialami tulang. Jika tulang yang patah mencuat keluar menembus kulit, maka kondisi tersebut dinamakan patah tulang terbuka. Sebaliknya, jika tulang yang patah tidak sampai menembus kulit, maka kondisi tersebut dinamakan patah tulang tertutup.

Beberapa penyebab utama patah tulang adalah:

- Benturan yang sangat keras (karena kecelakaan kendaraan atau benturan saat berolahraga)
- Osteoporosis (membuat tulang menjadi lemah dan mudah rusak)
- Penggunaan yang berlebihan

TINDAKAN YANG TERSEDIA

Cukup banyak metode pengobatan yang dapat digunakan untuk mengatasi patah tulang, namun semuanya memiliki satu pronsip utama: tulang yang patah atau pecah harus disatukan dan direkatkan kembali serta ditaruh pada posisinya semula.

GEJALA

Patah tulang dapat dikenali melalui beberapa gejala berikut ini:

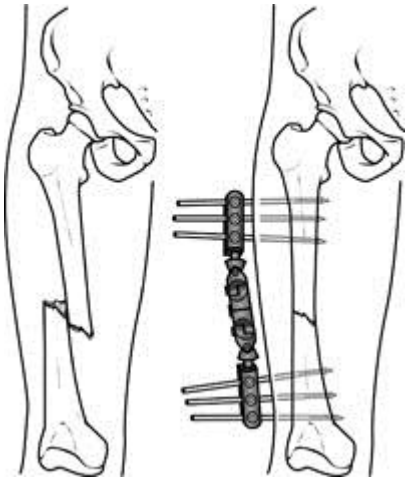
- Pembengkakan di sekitar area yang mengalami cedera
- Memar
- Bentuk tulang yang berubah

TINDAKAN PEMBEDAHAN

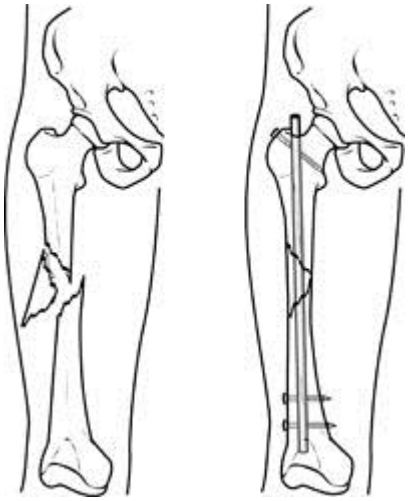
Jika Anda mengalami salah satu gejala di atas, maka Anda sebaiknya segera menemui dokter untuk mendapatkan penanganan medis. Biasanya dokter akan pertama-tama mengambil gambar cedera Anda menggunakan pemindaian sinar x, yang akan memerlihatkan kondisi tulang dengan jelas.

Pada beberapa kasus, patah tulang cukup diobati dengan pijatan yang dapat menempatkan tulang yang patah kembali ke posisinya. Metode ini biasanya dilakukan jika tulang yang patah berada pada tangan atau kaki. Namun, beberapa kasus lain, terutama jika tulang yang patah merupakan tulang punggung, memerlukan tindakan pembedahan.

Beberapa kasus bahkan memerlukan bantuan alat untuk merekatkan tulang yang patah. Metode ini terbagi menjadi dua, yaitu perbaikan eksternal dan perbaikan internal. Keduanya melibatkan penggunaan lempengan metal untuk menjaga tulang yang patah tetap pada tempatnya selama masa pemulihan. Bedanya, pada perbaikan eksternal lempengan dipasang di bagian luar lokasi tulang yang patah, sementara pada perbaikan internal, lempengan dipasang menempel pada tulang.



Perbaikan eksternal



Perbaikan internal

PASCA-BEDAH

Pasien patah tulang memerlukan waktu berminggu-minggu hingga beberapa bulan untuk dapat pulih sepenuhnya. Biasanya pasien akan merasakan nyeri selama periode penyembuhan tersebut, namun nyeri akan berangsur-angsur berkurang seiring tulang yang semakin kuat dan dapat menopang bagian tubuh lainnya.

Jika Anda memasang alat bantu seperti lempengan logam, maka Anda tetap perlu untuk membatasi gerakan Anda untuk beberapa waktu bahkan setelah alat bentu tersebut dilepas.

http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=a00139

http://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-fractures-treatment

LAMPIRAN

Biaya Perawatan Patah Tulang

Index:

AH	Alexandra Hospital
CGH	Changi General Hospital
GEH	Gleneagles Hospital
JMC	Jurong Medical Centre
KKH	KK Women's and Children's Hospital
KTPH	Khoo Teck Puat Hospital
MAH	Mount Alvernia Hospital
MEH	Mount Elizabeth Hospital
MNH	Mount Elizabeth Novena Hospital
NCC	National Cancer Centre
NUH	National University Hospital
PEH	Parkway East Hospital
RH	Raffles Hospital
SGH	Singapore General Hospital
TTSH	Tan Tock Seng Hospital

- Ward A

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]
CGH	80	1.9	2,689	5,433
KTPH	83	1.6	2,482	5,942
NUH	105	2.2	5,571	13,022
SGH	59	1.9	4,915	12,710
TTSH	83	1.2	2,669	6,298

- Private Hospital (1 Bedded)

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]
MNH	34	2.1	16,130	28,576

- Private Hospital (4 Bedded)

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]
GEH	30	1.2	7,538	18,187

- Private Hospital (6 to 10 bedded)

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]
RH	39	1.3	16,028	25,548

- Ward B2

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]
NUH	85	1.4	1,441	2,322
TTSH	83	1.6	1,299	2,328

- Ward C

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]
CGH	85	2.0	881	1,587
NUH	68	2.9	1,319	3,125

- Day Surgery (Private)

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]
CGH	45	1.0	934	3,383
GEH	97	1.0	5,858	12,837
KTPH	77	1.0	1,903	5,518
MAH	66	1.0	3,138	7,838
MEH	162	1.0	5,542	15,578
MNH	37	1.0	6,954	18,194
NUH	404	1.0	1,686	5,304
PEH	57	1.0	4,754	11,166
RH	49	1.0	8,205	15,360
SGH	216	1.0	1,599	6,326
TTSH	250	1.0	1,467	3,615

- Day Surgery (Subsidised)

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]

Hospital	Volume[1]	Average Length Of Stay (days)[2]	50th Percentile Bill Size ($)[3]	90th Percentile Bill Size ($)[4]
CGH	115	1.0	534	1,251
JMC	70	1.0	365	626
KKH	35	1.0	1,018	1,472
KTPH	266	1.0	607	1,804
NUH	436	1.0	672	1,564
SGH	451	1.0	397	1,791
TTSH	479	1.0	384	1,347

Catatan:
1. Data berdasarkan harga yang berlaku dari 1 Feb 2014 hingga 31 Jan 2015.
2. Durasi inap rata-rata bagi tindakan gastroskopi.
3. 50% pasien membayar sesuai harga yang trecantum atau kurang dari itu, sementara 50% sisanya membayar lebih. Harga yang tercantum pada tabel di atas hanya merupakan perkiraan dari jumlah rata-rata yang harus dibayarkan oleh pasien.
4. 90% pasien membayar sesuai harga yang tercantum atau kurang dari itu,m sementara 10% sisanya membayar lebih. Harga yang tercantum pada tabel di atas hanya merupakan perkiraan dari batas atas tagihan yang mungkin diterima pasien.

https://www.moh.gov.sg/content/moh_web/home/costs_and_financing/HospitalBillSize/hand_wrist_or_fingersurgery.html